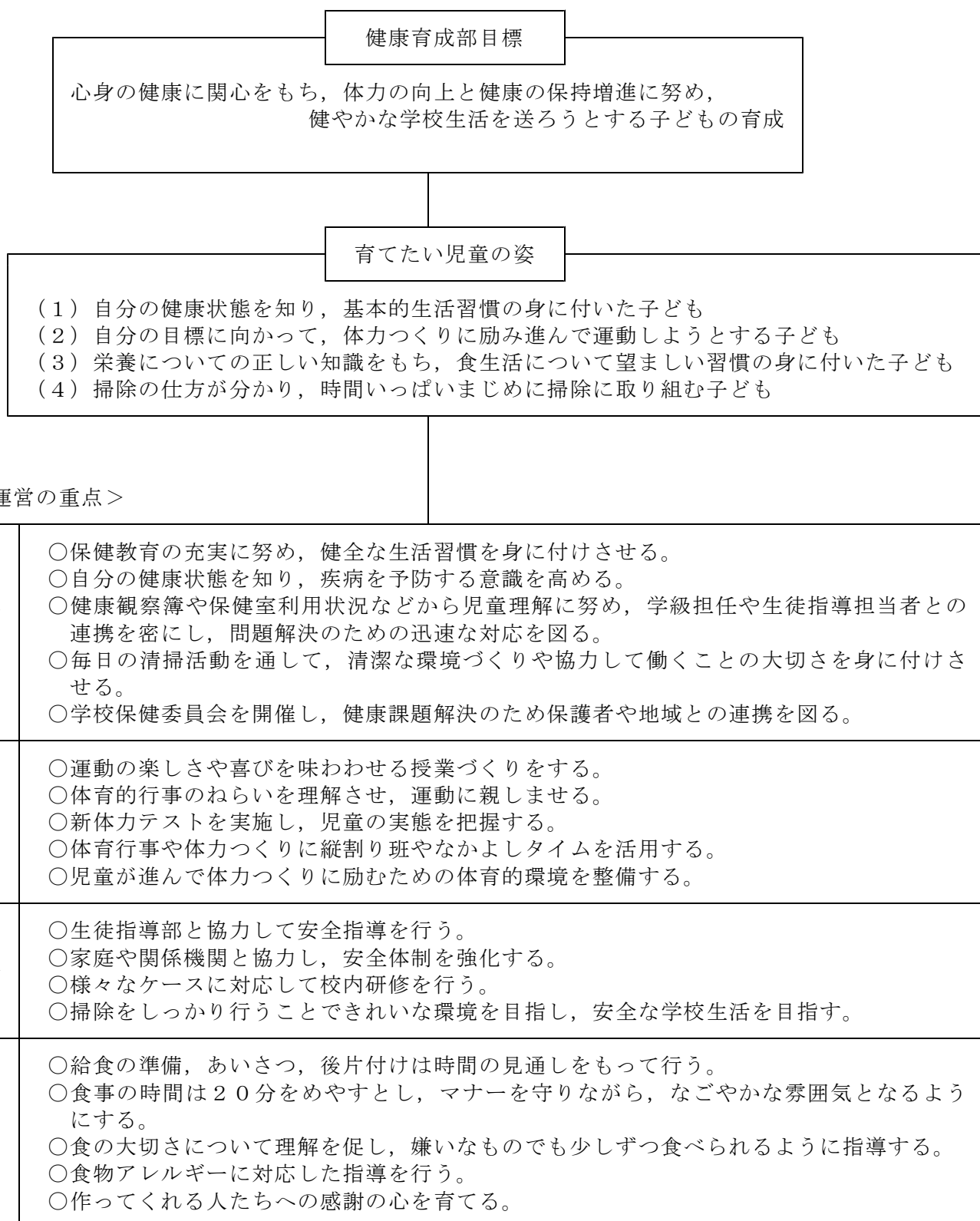


健康育成全体計画



5 健康育成

(1) 保健指導

ねらい

自分のからだに関心をもち、進んで心身の健康づくりに取り組む態度を育てる。

実践事項

- 健康診断の実施と適切な事後指導
 - ・疾病異常の早期発見と治療勧告
 - ・個別指導の充実
- 基本的生活習慣に関する指導
 - ・清潔な習慣や態度の定着
 - ・生活習慣アンケートの実施と保健指導
- 性教育（命の学習）への取り組み
 - ・発育・発達に即した指導
 - ・外部講師（助産師）の活用
- 学級活動での健康に関する指導の充実
 - ・歯の健康教室の実施（学校歯科医との連携）
 - ・薬物乱用防止教室の開催（キャラバンカー，学校薬剤師，警察等の活用）
- 清掃指導の強化と清潔な環境づくり
 - ・場に応じた掃除の仕方の指導
 - ・清掃強調期間の設定
- 学校保健委員会の開催

(2) 体育指導

ねらい

運動に親しみ、主体的に体力づくりを図ろうとする実践力を育てる。

実践事項

- 運動の楽しさや喜びを味わえる授業づくり
 - ・指導内容（技能，態度，知識，思考・判断）のバランスを重視した単元計画の作成
 - ・学習カードを活用したためあて学習の推進
- 体育的行事・集会の計画立案
 - ・運動会（ 5月）
 - ・新体力テスト（ 6月）
 - ・マラソン大会（10月）
 - ・なわとび集会（ 2月）
- 休み時間や日常生活における体力づくりの奨励
 - ・なかよしタイム（業間活動）の設定
春から秋まで外遊びやマラソン，雨天時や冬季は長なわとび
- 体力づくりに励む環境の整備
 - ・水泳がんばりチェック（8月）やなわとびがんばりチェック（2月）の実施

(3) 安全指導

ねらい

一人一人の児童の生命・身体を守るための安全な環境づくりに努め，生命・身体を大切にする態度を養う。

実践事項

- 校舎内外の安全
 - ・廊下歩行，教室内での安全な行動
 - ・日常における学校環境の安全点検の実施
- 通学時の安全
 - ・降雨時の安全歩行
 - ・積雪時の安全歩行
- その他
 - ・運動時の安全
 - ・休み時間の安全
 - ・学校外での活動時の安全
宿泊研修，修学旅行，スキー教室
 - ・救急救命講習の実施
 - ・着衣水泳の実施

(4) 給食指導

ねらい

給食を通して，望ましい食生活の知識・習慣・態度と感謝の心を育てる。

実践事項

- 清潔で楽しい給食のための指導
 - ・手洗い，うがいの実施
 - ・エプロン，帽子，マスク着用の徹底（靴チェック）
 - ・月目標の定着（準備，片付け，マナー他）
 - ・何でも食べよう週間の実施
 - ・試食会の実施
- 食物アレルギー児童の早期把握と対応
- 「食」に対する意識の高揚
 - ・放送，掲示物，給食だより等の活用
 - ・食育指導の実施（学校栄養士・養護教諭）
- 栄養士・給食調理場との連携
 - ・連絡簿の活用
- ふれあい給食の実施
 - ・ふれあい給食期間の設定